Ogólnopolskie Warsztaty Koszykarskie

25.05.2012 Jelenia Góra

Prowadzący – były trener Kadry Koszykówki Kobiet oraz trener klubu ekstraklasy kobiet KSSSE AZS PWSZ Gorzów Wlkp. - DARIUSZ MACIEJEWSKI

Organizatorzy: Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze,

Klub Koszykówki StarBol Bolesławiec,

Starostwo Powiatowe w Bolesławcu,

Miejsce – Kampus Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej w Jeleniej Górze ul. Lwówecka 18

Program

Aula w Rektoracie

10.00 Powitanie uczestników - Dziekan dr A. Błachno.

Hala sportowa

10.15 Metodyczne wskazówki dotyczące nauczania podstawowych elementów techniki gry w koszykówkę.

11.45 Przerwa kawowa

12.00 Systematyka i metodyka nauczania elementów techniki

13.30 Przerwa obiadowa

14.30 Organizacja zespołowego ataku szybkiego w I i II tempo oraz atak przeciwko różnym

formom obrony strefowej

17.00 Zakończenie warsztatów

Uczestnicy proszeni są - w miarę możliwości - o zabranie stroju sportowego. Formuła warsztatów przewiduje aktywny udział w zajęciach.

Koszty:

- teczka konferencyjna 80zł (wpłata na konto Klubu Starbol Bolesławiec)

W skład opłaty konferencyjnej wchodzą:

- książka trenera Dariusza Maciejewskiego - ,,Pierwsze kroki w nauczaniu koszykówki”
- obiad
- przerwy kawowe
- certyfikat uczestnictwa w warsztatach
- płyta DVD z materiałami z warsztatów – wysyłka do uczestników warsztatów
- materiały reklamowe

Opłata za uczestnictwo w warsztatach :

Klub Koszykówki Starbol Bolesławiec

ul. Armii Krajowej 8/2 ; 59-700 Bolesławiec

Numer konta: PKO BP O/B-c 23 1020 2137 0000 9302 0050 7046

Osoba do kontaktu – trener Jarosław Leszczyński – tel. 693 845 317

ZAPISZ SIĘ NA WARSZTATY!!